



輕鬆周末 放鬆身心靈 拉筋運動

2025 國際儲蓄互助社日活動



如你常感到緊張，身體繃緊，
歡迎參與是次活動，
特邀專業指導和您一起放鬆身心。

- 本活動適合初學人士
- 參加者需自行承擔活動風險，請量力而為並注意安全。
- 如香港天文台於活動當日早上11時前發出/生效八號或以上熱帶氣旋警告信號、或黑色暴雨警告信號，基於安全理由，大會將會取消當日活動或待協會另作安排。



香港儲蓄互助社協會 主辦
Credit Union League of Hong Kong

香港遊樂場協會職員儲蓄互助社 協辦
Hong Kong Playground Association Staff CU

協辦

日期：2025年5月10日（星期六）
時間：2:30pm-4:00pm
地點：香港儲蓄互助社協會 郭樂賢神父堂
九龍彩虹邨金華樓地下1-2號室
費用：會員及親友\$60/位 · 非會員\$105/位*
名額：16名（10人成團 · 先到先得）
報名方法：進入下方網站或掃描二維碼/填妥附件表格
備註：請穿著輕便衣物、自備飲用水及瑜伽蓆
截止日期：2025年4月28日（星期一）



報名表格

<https://shorturl.at/xm6Ho>

2025年4月8日早上10時正

開始接受報名

入口將於額滿後關閉

活動只供儲蓄互助社社員及親友參與

*協會會員列表可於協會網站參閱